



vzw Rapunzel

www.rapunzelvzw.be

## Afspraken minimale PRAKTIJKERVARING met de deelnemers aan de opleiding CONTEXTGERICHTE ZORG

---

### Uitgangspunten rond praktijkervaring voor de opleiding Contextgerichte zorg:

- De opleiding Contextgerichte zorg in Rapunzel is een training in het werken vanuit een systemisch perspectief met gezinnen, families en de context in al zijn mogelijke variaties. Individuele begeleidingen, eventueel gericht op het verbeteren of veranderen van de partner- of gezinsrelaties, of ouderbegeleidingen beschouwen wij strikt genomen niet als gezinsbegeleiding. De aanwezigheid van verschillende gezinsleden en/of van 2 generaties tijdens de begeleidingsgesprekken is belangrijk om van gezinsbegeleiding te kunnen spreken. Het is niet noodzakelijk dat alle gesprekken op deze wijze verlopen. Er kan ook opgesplitst gewerkt worden aan bepaalde doelstellingen. Maar de focus op het gezin als geheel en zijn context vormt de basis van de hulpverlening.
- Binnen Rapunzel maken wij een onderscheid tussen psychotherapie en begeleiding. Dit onderscheid zegt niets over waardering of kwaliteit van de aangeboden hulpverlening, maar gaat terug op de aard van de setting, de manier van verwijzen, de gestelde doelen en de aard van het proces. De opleiding Contextgerichte zorg heeft dan ook zijn eigen specifieke inhoud en doelstelling die afgestemd zijn op de praktijk van begeleiding en niet op die van psychotherapie.
- Gepaste praktijkervaring hebben vinden wij een essentieel onderdeel van de opleiding. Tevens is het noodzakelijk om actief te kunnen deelnemen aan de supervisies, door een eigen case in te brengen ter bespreking.

### Afspraken

- Alle deelnemers van deze opleiding, in welke setting men ook werkt, dienen *minimum 3 gesprekken in het kader van gezins- en /of contextbegeleiding per week* te doen. Dit kunnen gezinnen, families of subsystemen van families zijn. Op termijn draag je zelf de eindverantwoordelijkheid over het verloop van deze begeleiding. Indien wenselijk kan dit gaandeweg worden opgebouwd.
- Vaak is de begeleiding ingebed in een breder netwerk van hulpverlening. De systemische begeleiding kan starten vanuit een ambulante, semiresidentiële of residentiële setting. Het kan gaan om hulp op vrijwillige of gedwongen basis. Het dossier kan vetrekken vanuit de kindfocus of vanuit de volwassene, en vanuit vrijwillige of gedwongen hulpverlening. De duur en intensiteit van de begeleiding kan kort zijn vanuit crisisbegeleiding of kortdurende trajecten maar ook langdurig en aanklappend
- De gezins/contextbegeleider heeft het mandaat om op systematische wijze te werken aan de gezinsinteracties en-relaties vanuit een eerder procesmatige visie.