



## Afspraken minimale PRAKTIJKERVARING deelnemers RGT opleiding

### Uitgangspunten

- De RGT-opleiding in Rapunzel/VUB is een training in het therapeutisch werken met koppels, gezinnen en families in al zijn mogelijke variaties. Individuele therapie eventueel gericht op het verbeteren of veranderen van de partner- of gezinsrelaties, beschouwen wij strikt genomen niet als relatie- en gezinstherapie. Als opleiders vinden wij het belangrijk dat cursisten gewoon worden om te werken met een setting waarbij een koppel, een gezin of een familie zich aandient voor psychotherapeutische gesprekken. Individuele gesprekken kunnen wel plaats vinden binnen een lopende partnerrelatie- of gezinstherapie.
- Binnen Rapunzel maken wij een onderscheid tussen psychotherapie en begeleiding. Dit onderscheid zegt niets over waardering of kwaliteit van de aangeboden hulpverlening, maar gaat terug op de aard van de setting, de manier van verwijzen, de gestelde doelen en de aard van het proces. De therapie-opleiding heeft dan ook zijn eigen specifieke inhoud en doelstelling die afgestemd zijn op de praktijk van de psychotherapie en niet op die van begeleiding.
- Gepaste praktijkervaring hebben vinden wij een essentieel onderdeel van de opleiding zelf. Tevens is het noodzakelijk om actief te kunnen deelnemen aan de supervisies, door een eigen case in te brengen ter bespreking.

### Afspraken

- Alle deelnemers van de RGT-opleiding, in welke setting men ook werkt, dienen *minimum 4 à 5 therapie sessies met cliëntsystemen per week* te zien. Dit kunnen koppels, gezinnen of subsystemen van families zijn. In de eerste helft van het eerste jaar kun je opstarten met mogelijk 2 à 3 systemen. Tegen het einde van het eerste jaar dien je 4 à 5 gezinssystemen per week te zien. Tijdens het blok over *partnerrelatietherapie* in het 2° jaar verwachten wij dat je minimaal 1 à 2 koppels in therapie hebt. Tijdens het blok over *gezinstherapie met kinderen en jongeren* in het 3° jaar verwachten wij dat je minimaal 1 à 2 gezinnen therapeutisch kan begeleiden.
- Het cliëntstelsel dient vanuit een *eigen intrinsieke motivatie* in therapie te komen en in staat zijn om in samenspraak met de therapeut *richting te geven aan het therapeutisch proces*. Een opgelegde begeleiding bvb. door de Jeugdrechtbank of door het Comité Bijzondere Jeugdzorg komt dus niet in aanmerking.
- Er wordt een intensief psychotherapeutisch *proces* opgestart. Het cliëntstelsel is, indien noodzakelijk geacht door de gezinstherapeut, bereid zich te engageren voor een aantal gesprekken.
- Je vermeldt ieder jaar in je logboek hoe je je praktijkervaring Systemtherapie hebt ingevuld het voorbije jaar en hoe het er zal uitzien het volgende jaar:
  - In welke setting?
  - Welke cliëntsystemen
  - Aantal cliëntsystemen per week?

Indien een deelnemer om één of andere reden moeilijkheden ervaart om zich aan deze afspraken te houden, dient hij/zij zelf contact op te nemen met de mentor van de opleiding zodat er naar een oplossing kan gezocht worden.

Namens de Opleidingsstaf RGT Rapunzel